

H4H Program - Együtt az egészségért (orvosok részére)

A Nobel-díjas Krausz Ferenc Professzor Úr projektjének keretében küldetésünk, hogy 10 éven keresztül gyűjtsük és vizsgáljuk 15.000 személy vérplazmáját egy rendkívül érzékeny lézeres módszerrel annak érdekében, hogy egy olyan új diagnosztikai eszközt fejlesszünk ki, amellyel bizonyos betegségek molekuláris szinten felismerhetők még a tünetek megjelenése előtt.

A kutatásban való részvétel feltételei

Az Ön által ellátott személy akkor alkalmas a részvételre, ha:

- elmúlt 50 éves;
- egészségesnek érzi magát, komolyabb betegsége nincsen;

valamint az alábbiak közül **legalább kettő** igaz:

- magasvérnyomás-betegségére gyógyszert szed;
- magas a koleszterinszintje, vagy koleszterinszint-csökkentőt szed;
- dohányzik, vagy sok éven keresztül dohányzott,

A kutatásban való részvétel teljesen önkéntes.

Előnyök a résztvevő alanyok számára:

- **Egészségmonitorozás:** figyelemmel kísérhetik egészségi állapotát, a rutin laboratóriumi és egyéb kiegészítő vizsgálatok segítségével.
- **Pénzbeli juttatás:** Az első mintaadás alkalmával 3.000 forint értékű térítést biztosítunk, és ez az összeg minden további mintaadás alkalmával 1.000 forinttal emelkedik.

Mi történik a kutatás során?

A vizsgálat a vérösszetevőkben bekövetkező változásokat értékeli sok éven keresztül és összefüggéseket keres e változások és az alanyok egészségi állapota között. Ezért amikor az alany felkeresi a vizsgálati központot, arra kéri majd, hogy töltsön ki egy kérdőívet az egészségi állapotára vonatkozóan, illetve vizsgálatokat fognak végezni az egészségi állapotának felmérésére: meghatározzák a testösszetételét (bioimpedancia-elemzés, haskörfogat és BMI meghatározás), megméri a vérnyomását, készítenek egy nyugalmi EKG-t, valamint vér- és vizeletmintát vesznek laboratóriumi vizsgálatokhoz. Ezen felül vérmintát vesznek az ú.n. „molekuláris ujjlenyomatának” vizsgálatához is, mely a vérösszetevők új, nagy felbontású elemzését jelenti.

Az első 4 alkalommal havi rendszerességgel lesz szükség a vizsgálati centrumhoz látogatni az ellenőrző vizsgálatok, illetve a mintavétel (vérvétel) céljából.

A negyedik látogatást követően részletes orvosi vizsgálatot szerveznek a résztvevő alany számára, mely további képalkotó vizsgálatokkal egészül ki. Alacsony dózisú mellkas CT és koszorúér-kalcium scoring vizsgálat történik majd, hogy kizárják a daganatos megbetegedéseket, és pontosítsák a szív-érrendszeri betegségre vonatkozó kockázati besorolását.

Az ötödik alkalomra, illetve minden további látogatására évente fog sor kerülni. Ezen alkalmak során megismétlik az első látogatás során megtörtént vizsgálatokat.

Végezetül, 5 évvel a korábbi részletes vizsgálatot követően megismétlik azt azonos részletességgel.

Ha érdekesnek találta kutatásunkat, kérjük küldje el a tájékoztató anyagot az Ön által ellátott, alkalmasnak tűnő betegek részére!

További részletekért látogasson el a www.h4h.hu honlapra.