

H4H Program - Együtt az egészségért (potenciális alanyok részére)

Vegyen részt a kutatásban és támogassa egy személyre szabott lézer alapú diagnosztikai eszköz kifejlesztését!

A Nobel-díjas Krausz Ferenc Professzor Úr projektjének keretében küldetésünk, hogy 10 éven keresztül gyűjtsük és vizsgáljuk 15.000 személy vérplazmáját egy rendkívül érzékeny lézeres módszerrel annak érdekében, hogy egy olyan új diagnosztikai eszközt fejlesszünk ki, amellyel bizonyos betegségek molekuláris szinten felismerhetők még a tünetek megjelenése előtt.

Csatlakozzon hozzánk...

...és legyen visszatérő résztvevője programunknak. Az Ön hosszú távú elköteleződése elengedhetetlen ahhoz, hogy közösen egy egészségesebb jövőt teremtsünk.

Ha Ön

- elmúlt 50 éves;
- egészségesnek érzi magát, komolyabb betegsége nincsen;

valamint az alábbiak közül **legalább kettő** igaz Önre:

- magasvérnyomás-betegségére gyógyszert szed;
- magas a koleszterinszintje, vagy koleszterinszint-csökkentőt szed;
- dohányzik, vagy sok éven keresztül dohányzott,

úgy kérjük, **látogasson el valamelyik központunkba, melyek listáját a h4h.hu oldalon találja.**

A kutatásban való részvétel teljesen önkéntes.

Előnyök az Ön számára

- **Egészségmonitorozás:** figyelemmel kísérheti egészségi állapotát, a rutin laboratóriumi és egyéb kiegészítő vizsgálatok segítségével.
- **Térítés:** az első mintaadás alkalmával 3.000 forint értékű térítést biztosítunk, és ez az összeg minden további mintaadás alkalmával 1.000 forinttal emelkedik.

Mi történik a kutatás során?

A vizsgálat a vérösszetevőkben bekövetkező változásokat értékeli sok éven keresztül, és összefüggéseket keres a változások és az Ön egészségi állapota között. Ezért amikor Ön felkeresi a vizsgálati központot, arra kérjük majd, hogy töltsön ki egy kérdőívet az egészségi állapotára vonatkozóan, illetve vizsgálatokat fognak végezni az egészségi állapotának felmérésére: meghatározzák a testösszetételét (testösszetétel-elemzés, haskőfogát és BMI meghatározás), megméri a vérnyomását, készítenek egy nyugalmi EKG-t, valamint vér- és vizeletmintát vesznek laboratóriumi vizsgálatokhoz. Ezen felül vérmintát vesznek az ún. „molekuláris ujjlenyomatának” vizsgálatához is, mely a vérösszetevők új, nagy felbontású elemzését jelenti.

Az első 4 alkalommal havi rendszerességgel lesz szükség a vizsgálati centrumhoz látogatnia az ellenőrző vizsgálatok, illetve a mintavétel (vérvétel) céljából.

A negyedik látogatást követően részletes orvosi vizsgálatot szerveznek az Ön számára, mely további képalkotó vizsgálatokkal egészül ki. Alacsony dózisu mellkas CT és koszorúér vizsgálat történik majd, hogy kizárják a daganatos megbetegedéseket, és pontosítsák az Ön szív-érrendszeri betegségre vonatkozó kockázati besorolását.

Az ötödik alkalomra, illetve minden további látogatására évente fog sor kerülni. Ezen alkalmak során megismétlik az első látogatás során megtörtént vizsgálatokat.

Végezetül, 5 évvel a korábbi részletes vizsgálatot követően megismétlik azt azonos részletességgel.

További részletekért látogasson el a www.h4h.hu honlapra.